



Salud Corporativa *Buenas Manos*

CUIDA A TU EQUIPO. IMPULSA TU EMPRESA.

**Formación en SALUD y BIENESTAR CORPORATIVO.
100% Bonificable por FUND AE**



657 486 269 (WhatsApp)



hola@saludbuenasmanos.com



www.saludbuenasmanos.com



El 75% de las bajas laborales se pueden evitar.

La mayoría no son accidentes. Son el resultado acumulado de tensión, sedentarismo, estrés y falta de hábitos saludables en el entorno laboral.

50%

Dolor de espalda y lesiones posturales

La causa más frecuente de baja laboral en España. Evitable con ergonomía y movimiento.

25%

Ansiedad, estrés y burnout

El agotamiento crónico silencioso que se instala antes de que nadie lo detecte.

25%

Procesos víricos y gripales

Relacionados con la fatiga, la baja inmunidad y el desgaste físico acumulado.



Todo esto tiene solución. Y tu empresa puede financiarla al 100% a través de FUNDAE.

Formación Bonificada

¿Qué es FUNDAE y cómo te beneficia?

Tu empresa ya tiene dinero reservado para formación.
FUNDAE te permite recuperarlo al 100% — sin coste real para la empresa.

1

Tu empresa genera un Saldo Formativo Anual.

A través del pago de impuestos y cotizaciones a la Seguridad Social.

2

Usas ese saldo para financiar la formación

La formación en salud y bienestar está incluida y es 100% bonificable.

3

Recuperas el dinero en el siguiente pago trimestral

Se deduce directamente de la cuota a la Seguridad Social.
Nosotros podemos gestionar todo el trámite.

Consulta tu saldo formativo gratis



657 486 269 (WhatsApp)



hola@saludbuenasmanos.com



www.saludbuenasmanos.com

100%

Bonificable en
FUNDAE

Tramitación incluida
Sin gestiones
para tu empresa



El saldo caduca el 31 de diciembre

Si no lo usas antes de
fin de año, lo pierdes.
Escríbenos y consultamos tu
saldo sin compromiso.

¿Por qué elegir SALUD CORPORATIVA BUENAS MANOS?

Porque no ofrecemos cursos genéricos. Ofrecemos formación útil, práctica y adaptada a tu empresa.

100%
Bonificable
por FUNDAE

Trabajamos la salud corporativa desde una mirada real: prevención, recuperación, rendimiento y longevidad laboral. Con formación aplicable desde el primer día y pensada para reducir el desgaste del equipo.



Formación adaptada a la empresa

No vendemos programas en serie. Analizamos los puestos, el tipo de carga y las necesidades reales de cada equipo.



Impartido por profesionales de la salud

Con experiencia clínica y docente. Un enfoque riguroso, cercano y aplicable al entorno laboral.



Herramientas de uso inmediato

El equipo aprende recursos concretos para aliviar, prevenir y sostener mejor su jornada de trabajo.



Longevidad laboral y prevención del desgaste

No solo buscamos menos dolor hoy. Buscamos equipos más fuertes, estables y con mayor recorrido laboral.



SALUD CORPORATIVA *Buenas Manos*

“Prevención, rendimiento y longevidad laboral”

Cuidamos el motor de tu empresa: las personas.

Porque cuando el equipo está mejor, la empresa funciona mejor.

Dirección del programa

Yolanda Tello

Osteópata – Licenciada en INEF
Especializada en salud física,
prevención y bienestar laboral

**+17 años
experiencia
clínica**

**+14 años
experiencia
docente**



Nuestros programas:

Salud Física

Formaciones en Salud y Bienestar Corporativo

1.1



Ergonomía y Espalda Sana 360º

Prevención de lesiones,
corrección postural y
manejo seguro de cargas
en el puesto de trabajo.a

Sedentarios

Manipulación de cargas

Directivos

1.2



Estrés y Tensión en el Trabajo

Alivio inmediato del
estrés físico y mental
desde el propio puesto.
Prevención del burnout
silencioso.

Burnout

Alta responsabilidad

Entornos tecnológicos

1.3



Energía y Movimiento en el Trabajo

Activación física y mental
para recuperar energía,
mejorar el rendimiento y
combatir la fatiga diaria.

Sedentarismo

Equipos creativos

Carga cognitiva

1.4



Ejercicio Físico Adaptado al Puesto

Fuerza funcional,
movilidad y resiliencia
física. Especialmente
diseñado para
trabajadores +50.

Industria y Logística

LOngevidad laboral

+50 años

100%
Bonificable
por FUNDAE

Todos los programas son adaptables, modulares y 100% bonificables por FUNDAE · Tramitación incluida

Cómo trabajamos

Un proceso sencillo, sin gestiones para ti

Nos encargamos de todo — desde el diagnóstico inicial hasta la tramitación de la bonificación FUNDAE.



Diagnóstico de tu empresa

Analizamos los puestos, el tipo de carga física y mental, y las necesidades reales de tu equipo.

Sin compromiso



Programa adaptado a medida

Diseñamos la formación específica para tu empresa: contenidos, horarios y formato que encajen con tu equipo.

100% personalizado



Formación presencial

Sesiones prácticas, aplicables desde el primer día. Con herramientas reales para usar en el puesto de trabajo.

Presencial . Flexible



Tramitación FUNDAE

Podemos gestionar toda la bonificación por ti. Tu empresa recupera el 100% de la inversión sin ninguna gestión extra.

Sin coste real



¿Hablamos? 657 486 269 (WhatsApp) · hola@saludbuenasmanos.com

Propuesta de colaboración

Un equipo sano no es un proyecto puntual.

La salud corporativa funciona cuando es continua, planificada y acumulativa.
La intervención puntual no genera cambio: lo genera el acompañamiento sostenido.

4

pilares de salud trabajados en profundidad

 Ergonomía y Espalda

12

sesiones de 2h · una al mes · todo el año

 Estrés y Tensión

0€

coste real para la empresa con FUNDAE

 Energía y Movimiento

 Ejercicio Adaptado al Puesto

El orden y el ritmo se adaptan al calendario y las necesidades de cada empresa.

Un programa diseñado para acompañar a tu equipo durante todo el año,
con método, continuidad y resultados medibles.

*Nos encargamos de todo
desde el diagnóstico inicial hasta la tramitación de la bonificación FUNDAE.*



SALUD CORPORATIVA *Buenas Manos*

“Prevención, rendimiento y longevidad laboral”

100%
Bonificable
por FUNDAE

Cuéntanos cómo es tu empresa y te preparamos una propuesta adaptada, sin compromiso y sin coste.

El mejor momento para cuidar a tu equipo **es ahora.**



657 486 269 (WhatsApp)



hola@saludbuenasmanos.com



www.saludbuenasmanos.com